



9214570



JEAN DUJARDIN
Alexandra: une évidence

"C'est ce qui m'est arrivé de mieux. C'est une rencontre exceptionnelle qui n'arrive peut-être qu'une fois dans une vie. Une évidence..." ■ D.R.

ARBRES CADUCS

PLANTEZ UN PRUNUS

Le printemps arrive: pomponnez votre jardin avec les prunus

La sève remonte, alors hâtez-vous de terminer la plantation des arbres caducs. Pour bien faire, leur installation devrait être terminée dans les dix jours, pas plus tard, sinon gare aux effets de la sécheresse estivale.

Parmi les essences intéressantes dans les petits jardins figurent les Prunus, un genre qui regroupe notamment les pruniers à fleurs, les cerisiers à fleurs et les amandiers de Chine.

> Floraison rose ou blanche? Tout dépend de la variété. Si vous aimez la rose, plantez un prunus "Accolade", un cerisier à fleurs rose tendre, semi-doubles, en avril (hauteur de 4 à 7 m.), un prunus serrulata "Kanzan", un cerisier à fleurs très doubles, rose foncé, en avril et mai (Ht. 5 m.) ou un prunus x blireana, un prunier à fleurs rose foncé, doubles, très nombreuses en avril (Ht. 3 m.).

Si vous préférez le blanc, optez pour le prunus serrula, un cerisier à fleurs blanc pur en ombelles, en avril et mai, avec une belle écorce brillante rouge acajou (Ht. 4 à 7 m.). Enfin si vous hésitez entre les deux coloris, choisissez le prunus x sub-

hirtella "Autumnalis Rosea", un cerisier à fleurs blanches, mais à boutons rose pâle. Il fleurit en automne, pendant les semaines clémentes de l'hiver et au printemps (Ht. 5 à 10 m). Le prunus triloba "Multiplex" est aussi bicolore. C'est un amandier de Chine à fleurs très doubles, rose vif au cœur presque blanc. Il s'épanouit en avril, avant les feuilles. C'est une pure merveille, mais il ne s'agit pas d'un arbre, mais d'un arbuste (Ht. 2 m).

> Où trouver ces prunus? Dans les grandes pépinières, les jardinerie et dans les fêtes des plantes.

> Où les planter dans le jardin? Installez-les dans un endroit dégagé au soleil, à au moins 3 ou 4m de la limite séparative, dans une terre bien drainée. Ils supportent le calcaire, le froid, mais ils redoutent l'humidité stagnante.

> Comment les planter? Creusez un trou de 80 cm de côté. Au fond, si votre terre met plus de 20 minutes à absorber les flaques après la

●●●
Les prunus? Un genre qui regroupe notamment les pruniers à fleurs, les cerisiers à fleurs et les amandiers de Chine.



Certains prunus sont déjà en fleurs depuis plusieurs semaines. ■ V.F.

pluie, étalez une couche de 10 cm de gravillons pour améliorer le drainage. Plantez un tuteur du côté du vent dominant ou deux, voire trois tuteurs disposés en triangle autour de l'emplacement du tronc. Après avoir taillé et rafraîchi les racines au sécateur (cas d'un arbre à racines nues), placez le prunus en veillant à ce que son collet affleure la surface du sol. Rebouchez avec une bonne terre enrichie d'un fertilisant organique (type Or Brun) et d'un stimulateur (type Agrosil, en vente en jardinerie) pour hâter le développement des racines.

Tassez la terre avec le pied. Formez une cuvette racinaire d'au moins 40 centimètres autour du tronc. Arrosez jusqu'à saturation. Attachez sommairement le tronc un collier arboricole. «

Petite astuce

Cela fait mal au cœur mais pour stimuler la reprise, mieux vaut raccourcir les branches d'un tiers, voire de moitié, en coupant au-dessus d'un oeil, d'une ramification ou d'un bourgeon tourné vers l'extérieur de la ramure. Plus les racines ont été taillées et raccourcies, plus les branches doivent l'être. C'est une question de proportion et d'équilibre entre le système souterrain qui "boit" l'eau du sol et les parties aériennes qui, elles, au contraire, se déshydratent sous l'action conjuguée du soleil et du vent.

NOUVEAUTE

GARDER LA MEMOIRE

Un logiciel qui vous propose de faire travailler votre cerveau

Avec l'âge, les capacités de notre cerveau diminuent. Il est possible de limiter ces pertes en entraînant votre cerveau, comme n'importe quelle autre partie de votre corps. Des jeux vidéo ont déjà été développés sur ce thème. Et la vague du sudoku ne peut être que bénéfique.

Un autre programme, disponible sur CDrom a été développé par CogniFit Ltd sous le nom de Mindfit. Sur une base qui se veut plus scientifique que les jeux vidéo, nous avons là une proposition d'exercices à faire trois fois par semaine pendant vingt minutes. Ce programme est présenté comme "la salle de gym de votre cerveau".

De quoi vous aider si vous avez des trous de mémoire quand vous allez faire vos courses, si vous oubliez les dates des anniversaires de la tanti-

●●●
Une salle de gym pour votre cerveau qui s'installe sur votre PC

ne, si vous n'arrivez pas à remettre un nom sur un visage et autres petites horreurs qui pourrissent le quotidien.

Une salle de gym qui s'installe sur votre PC, avec ou sans connexion internet. Vous devriez ainsi améliorer votre temps de réponse, votre concentration, votre perception, vos capacités d'apprentissage et votre coordination.

Autant de capacités reprises sous la dénomination "capacités cognitives". Elles sont au nombre de quatorze et sont utilisées dans notre vie quotidienne.

Si vous désirez vous faire une idée concrète, rendez-vous sur www.mindfit.be, une démo est en ligne. Trois exercices simples qui montrent très



Un des exercices disponibles dans la démo.

bien le mode de fonctionnement de la méthode. De quoi vous rendre compte, en situation réelle, des exercices proposés. Nous n'y avons rien trouvé de révolutionnaire. Mais, après avoir terminé les trois exercices proposés, on se rend compte que oui, faire travailler ainsi son cerveau régulièrement ça aide. On est obligé de se concentrer. Il n'y a pas de pénalité, pas de temps limite. Un systè-

me d'évaluation (ITS) crée votre profil personnel. Un état des lieux de vos capacités cognitives. Qui permet de mettre au point un programme personnalisé de 24 séances. S'il s'agit bien sûr d'un entraînement personnel, il n'est pas interdit de le partager l'une ou l'autre séance avec vos enfants ou petits-enfants. «

▲ NOTER Infos sur <http://www.mindfit.be>

Ça, c'est nul!

Ceux qui pensaient garder leurs meilleurs jeux PS2, pour y revenir de temps à autre sur la PS3, risquent de ne pas être contents! En effet, l'info a été confirmée par la SCEE: tous les jeux PS2 ne devraient pas être compatibles sur la PS3! La version européenne de la nouvelle console de Sony, qui sera lancée le 23 mars, sera compatible avec moins de jeux PS2 que les versions américaines et japonaises de la PS3, qui acceptent quelque 98 % des anciens jeux.

Paradoxe, les jeux de PSone sont annoncés, eux, comme étant complètement compatibles! Sony a en effet apporté des modifications matérielles à la version européenne de la console. Certaines fonctionnalités ne seront pas gérées par un processeur dédié mais par le logiciel, ce qui explique ce manque de rétro-compatibilité. "Plutôt que de se concentrer sur la rétrocompatibilité avec la PS2, les ressources de la compagnie seront employées pour développer de nouveaux jeux exclusifs et des fonctions pour la PS3, et ainsi vraiment tirer profit de cette technologie passionnante", a déclaré David Reeves, de SCEE. (N. R.Z.)

Annnonce des prix des logiciels PS3

La SCEE (ou "Sony Computer Entertainment Europe") a officiellement annoncé les prix des différents titres "First Party", dont la sortie aura lieu le même jour que le lancement de la "Playstation 3", soit le 23 mars 2007. La SCEE a notamment confirmé que les titres disponibles sur disques, tels que les jeux unanimement salués "Resistance: Fall of Man" ou encore "Motorstorm", seront proposés à 59,99 euros. En plus de ces jeux sur disques, SCEE a également annoncé que des expériences exclusives et innovatrices, développées pour le

"Playstation Network" ("Flow & Super Rub a Dub" ou "BlastFactor"), seront disponibles lors de la période de lancement de 2,99 euros à 9,99 euros selon le titre. D'autres contenus payants comme des éléments de jeux ou des contenus vidéo premium, vont eux aussi être vendus à partir de 0,99 euro! Il s'agira de nouvelles armes pour un personnage, voire d'un niveau inédit d'un jeu à succès, etc. En outre, les joueurs pourront s'enregistrer gratuitement sur le "Network". Ça leur permettra d'accéder à quelques démos gratuites... ■ N. R.Z.



Soyez prêts, elle arrive...

9768340

12.000 m² en libre service

www.superjardin.be 258, Chée de Lille - Tournai - 069.23.33.07

Autoroute Mons-Tournai sortie 35 Marquain puis direction Tournai

Litière pour chat CATSAN
le sac de 20 litres

~~11,25 €~~ **8,99 €**

Hygiène Plus Hygiène Plus